



VALLEVIKEN SPA
HELENE HAFDELL
norra gruppen



Helene och jag träffas hemma i hennes kök där vi pratar en hel del om hälsa och friskvård. För Helene innebär inte hälsa att avstå från livets goda, istället tycker Helene att vi ska njuta av livet med lite extra omtanke; att vi ska äta gott och näringsrikt, träna måttligt och leva livet sådär härligt skönt och stresslöst.

Helene Hafdell driver Valleviken SPA och är en av deltagarna i den norra företagsgruppen av Gotkom-projektet. Friskvård, dvs kroppsligt och själsligt välbefinnande, är företagets inriktning och Valleviken SPA erbjuder "topp till tå"-behandlingar som t.ex. massage, shiatsu och spa-behandlingar. Hon håller även kurser i yoga, meditation och spädbarnsmassage. Helene är verksam i Rute på norra gotland men hennes kundunderlag finns över hela ön. När det finns behov av särskild terapeutisk kompetens och vid ökat kundunderlag hyr Helene in andra terapeuter som också driver egna verksamheter.

Via projektet har Helene fått möjlighet att gå en Hälsorådgivarutbildning i Ayurveda på ett år. Denna utbildning har tillfört henne och företaget helt nya kunskaper, vilket i sin tur förhoppningsvis kommer att generera nya kunder och samarbetspartners. Utbildningen var önskad sen tidigare och nu tack vare projektet fick Helene möjlighet att gå den tidigare än beräknat.

Ämnen som norra gruppen valt att samlas kring är lönsamhet och klusterbygge, dvs hur man samarbetar företag emellan. Helene tycker att det har varit meningsfullt att byta erfarenheter och att det ger flera fördelar i att få olika synpunkter från människor som driver annan verksamhet. Det har också varit positivt att knyta kontakter med andra branscher.

För Helene är kompetensutveckling ett viktigt område. Än viktigare, menar hon, är att identifiera företagets specifika behov och matcha det med rätt utbildning. Det är viktigt att allt har ett syfte och inte tar energi och tid i onödan – när livet ska levas skönt och stresslöst.